



P rsni vsadki – zame?

Najpomembnejše
informacije o
povečanju prsi

Prsni vsadki – zame?

Ženskam veliko pomenijo oblika, velikost in zdravje njenih prsi. Lepe prsi povečujejo njeno samozavest, načinov za polepšanje in povečanje prsi pa je veliko, zato se lahko vsaka odloči po svoje.

Poleg vaših osebnih razlogov, zakaj bi si operirali prsi, imate zagotovo veliko vsebinskih in tehničnih vprašanj. Na naslednjih straneh je nekaj informacij o prsni vsadki. Te bodo odgovorile na vprašanja, ki si jih morda v skrbi postavljate.



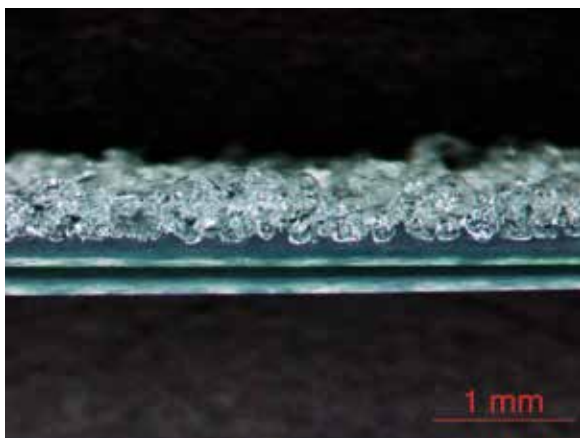
Rekonstrukcije in povečevanja prsi so med najpogostejšimi plastičnimi operacijami, prsne vsadke pa so začeli vstavljati že v zgodnjih šestdesetih letih. Od takrat si je silikonske prsne vsadke vstavilo več kot tri milijone žensk. Prsni vsadki se nenehno izboljšujejo, predvsem zaradi sodelovanja med pacienti, medicinsko stroko in proizvajalci.

Podjetje POLYTECH Health & Aesthetics se je usmerilo v proizvodnjo prsnih vsadkov, ki so prevlečeni z mikropoliuretanom (Michrotane®). Gre za največjo kakovost, ki jo je mogoče dobiti na trgu, zato omogočajo ti prsni vsadki najboljše počutje in najvišjo stopnjo varnosti.

Kaj je silikon?

V medicini se silikon uporablja za veliko pripomočkov: sonde, katetre, prevleke igel, srčne spodbujevalnike, rokavice, povoje in obliže. V kirurgiji mehkih tkiv pa se silikonski vsadki vstavljajo za spremembo videza.

Prvi izdelek iz silikonskih polimerov so patentirali že leta 1985. Silikon ali, kot ga poimenujejo kemiki, dimetil posiloksan se proizvaja kot silikonski elastomer, silikonski gel ali silikonsko olje. Silikon srečujemo na vsakem koraku: v kuhinji preprečuje penjenje, z njim impregniramo oblačila, iz njega izdelujejo električne izolatorje, pomaga proti zgagi, uporabljajo ga pri antiperspirantih, v kozmetiki se uporablja za doseganje večjega leska. Silikon ne vsebuje nobenih aditivov, še posebno ne mehčalcev. Z dosedanjimi intenzivnimi študijami niso dokazali, da bi silikon povzročil kakršnokoli alergijsko reakcijo.



Prerez ovoja s teksturirano površino (povečava: x 30)

A li obstajajo različne vrste vsadkov?

Da, na trgu je mogoče dobiti več vrst silikonskih prsnih vsadkov. V podjetju POLYTECH Health & Aesthetics se želimo posvetiti vsaki ženski posebej. Zato tudi proizvajamo zelo veliko različnih prsnih vsadkov, ki omogočajo različno obliko prsi. Na voljo so štirje različni osnovni modeli:

- Même® – okrogel vsadek s središčno projekcijo, polnjen s silikonskim gelom



- Replicon® – okrogel vsadek z anatomsko projekcijo v spodnji polovici, polnjen s silikonskim gelom



- Opticon® – manjši vsadek z anatomsko projekcijo, polnjen s silikonskim gelom



- Optimam® – podolgovat vsadek z anatomsko projekcijo, polnjen s silikonskim gelom



Projekcije v krivinah imajo štiri različne profile: nizkega, srednjega, velikega in zelo velikega. Vsaka izmed omenjenih različic je na voljo v 18 različnih velikostih (in dveh različnih površinah, glej stran 5).

Prožnen in zelo čvrst ovoj naših vsadkov sestavlja več silikonskih plasti, dodatno je okrepljen z difuzijsko zaporo, tako da silikonsko polnilo ne more pronicati v biološko tkivo.

S katerimi materiali polnimo vsadke?

Veliko let so vsadke polnili s silikonskim gelom in fiziološko raztopino. Zdaj je to vrhunski mrežno zelo prepleten (cross-linked) in čvrst silikonski gel.

Silikonski gel, ki ga za izdelke uporablja podjetje POLYTECH Health & Aesthetics, je zelo stabilen



Prerezani prsni vsadek. Zelo jasno se vidi mrežno zelo prepleten (cross-linked) in zato čvrst silikonski gel.

material, ki po zmernem pritisku vzpostavi prvotno stanje. Če vsadek prerežemo, opazimo nežno, vendar zelo čvrsto strukturo. Otip in premikanje tega materiala sta zelo podobna naravnim prsim.

Zakaj so površine vsadkov izdelane iz več materialov?

Zaradi naravnih reakcij telo okoli vseh vsadkov, tudi prsnih, izdelava kapsulo (vezivni ovoj), ki tesno ovija celotni vsadek, ga skrči in da prsim končno obliko. Vendar lahko kapsule povzročijo hudo bolečino. Ta komplikacija zaradi kontraktura kapsule je v bistvu imunska reakcija, različne stopnje pa so odvisne od površine vsadka. Prvi vsadki, ki so jih izdelovali v šestdesetih letih, so imeli gladko površino.

Sredi sedemdesetih let so začeli uporabljati vsadke z mikropoliuretanskim ovojem. Hrapavi vsadki so v uporabi od konca osemdesetih let. Zdaj so na trgu vsadki z vsemi omenjenimi ovoji.

Vsadki, prevlečeni z mikropoliuretanskim ovojem, so precej zmanjšali imunske reakcije, neodvisno od sodobnih kirurških posegov. Pri takšnih vsadkih nastane imunska reakcija pri nič do treh odstotkih primerov, pri gladkih vsadkih pa pri 30 odstotkih primerov.⁴⁵⁻⁴⁷ Imunsko reakcijo zmanjšajo hrapavi vsadki. Tveganje je 15-odstotno, pri gladkih vsadkih pa 30-odstotno.^{4, 16-18} Prav zato so se pri POLYTECH Health & Aesthetics odločili, da se bodo usmerili k mikropoliuretanskim in hrapavim površinam.

A li izvajajo teste za zagotavljanje varnosti vsadkov?

Da, to je stalna praksa. Po vsej Evropi določajo natančne zahteve za prsne vsadke Direktiva o medicinskih pripomočkih in drugi mednarodni standardi. Tako so določila za material, razvoj izdelka, proizvodnjo, preverjanje kakovosti, sterilizacijo in pakiranje zelo stroga.

Redno izvajamo naslednja testa:

Test utrujenosti materialat. V tem testu preverjamo dinamične sile, ki delujejo na vsadek v primeru teka. Standard preverjanja zahteva 2.000.000 ciklov, kar odgovarja desetim pretečenim km na teden skozi 10 let. Ob koncu testa ovoj ne sme kazati nikakršnih poškodb. Z našimi vsadki naredimo 36.000.000 ciklov, kar pomeni 180 pretečenih km na teden skozi 10 let, oziroma 10 pretečenih km skozi 180 let.

Test raztegovanja. V tem testu preverjamo sposobnost ovoja, da se upre deformaciji brez da bi se poškodoval. Predpisana razteznost mora doseči najmanj 450%, naše ovojnine dosežejo do 950% raztezne vrednosti, kar pomeni več kot dvakratna predpisana vrednost.

A li lahko vsadki spremenijo telesni videz?

Da, to je večinoma tudi glavni namen plastične kirurgije. Prsni vsadki lahko zagotovijo zelo naraven

videz prsi, takšen je tudi otip. Vsadki se vstavljajo tudi zaradi operativne odstranitve tkiva, ki je nujna ob rakastem obolenju.^{19-21, 48, 49} Spremenjene in povečane prsi lahko izboljšajo vaš videz v takega, kot si ga želite.

A li poznamo različne kirurške posege?

Da, veliko jih je. Če želite izvedeti več o kirurških tehnikah za vstavljanje prsnih vsadkov, vam predlagamo, da se posvetujete z medicinskim osebjem, ki takšne posege opravlja. To so specialisti, ki vam bodo pojasnili različne metode in mogoče zaplete pri posegih.

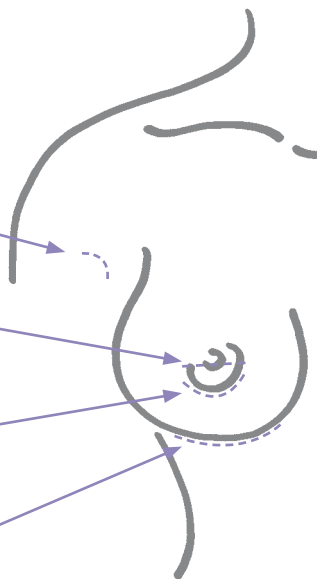
Pristopi za
vstavljanje vsadkov

aksilarna zareza

transareolarna zareza

periareolarna zareza

inframamarna zareza



Kje naredijo zareze pri povečanju prsi?

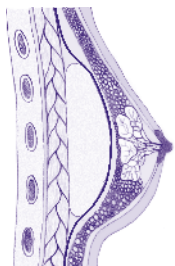
Dostop izbere kirurg na podlagi preiskav vašega telesa. Zarezo lahko naredi pod pazduho (aksilarna zareza) ali na dojki (periareolarna, transareolarna zareza). Najbolj običajen dostop za vstavev je zareza na spodnji strani dojke (inframamarna zareza). (gl. stran 7)

Kje leži vsadek?

Pri povečanju prsi kirurg vsadek vstavi takoj pod mlečno žlezo (subglandular), pod mišično fascio (subfascialno) ali pod mišico (subpectoral/submuscular). Pri rekonstrukciji prsi pa je položaj odvisen od onkoloških vidikov. Najboljši položaj vsadka vam bo svetovalo medicinsko osebje. Vsadki podjetja POLYTECH Health & Aesthetics so polnjeni z naravno mehkim, mrežno prepletenim silikonskim gelom, tako da se naravno priležejo vašemu telesu ne glede na to, ali so vstavljeni subglandularno ali submuskularno..



pod mlečno žlezo



pod mišično fascio



pod mišico

A li je tudi po vstavitvi vsadkov mogoče opraviti preiskavo raka dojk?

Z mamografijo lahko določimo tumorje. S posebno eklundovo tehniko je mogoče preiskave opraviti tudi pri ženskah, ki imajo prsne vsadke. S sodobno mamografijo, kot so sonografija, MRI ali CT, lahko najdemo tumorje veliko prej.^{22–24,50,51}

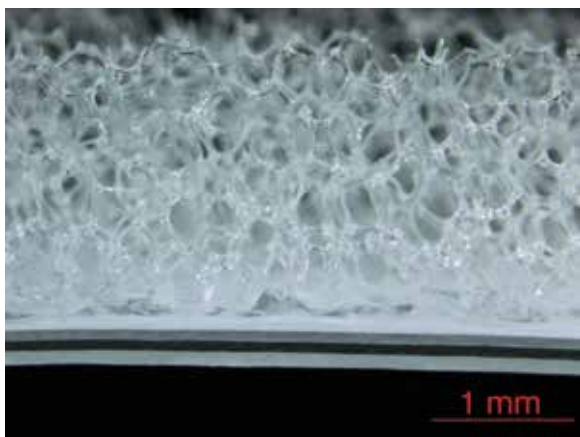
K ako vsadki vplivajo na rakavo obolenje?

Iz zelo številnih študij je razvidno, da tveganje pri ženskah s prsnimi vsadki ni večje za nastanek raka na dojki kot pri ženskah brez njih.^{25–29}

Prsni vsadek nikakor ne vpliva na razvoj raka na dojki. Raziskovalci niso niti na ljudeh niti na živalih odkrili nobenih rakavih obolenj, ki bi bila povezana z gladkimi, hrapavimi ali z mikropoliuretanom prevlečenimi prsnimi vsadki. Neodvisno od tega pa znanstveniki razpravljajo o teoretičnem tveganju.^{30, 31}

A li je zaradi vsadkov z mikropoliuretansko prevleko tveganje za infekcije večje?

Nikakor ne.³² Iz več raziskav je razvidno, da zaradi vsadkov z mikropoliuretansko prevleko tveganje za infekcije ni večje.



*Prečni prerez ovoja s površino iz mikropoliuretana
Microthane® (povečava: x 30)*

A li obstaja povezava med avtoimunsko boleznijo in prsnimi vsadki?

Ne. Med silikonskimi prsnimi vsadki in avtoimunsko boleznijo niso našli nobenih povezav.³³⁻³⁹

A li lahko silikonski gel pronica skozi ovoj vsadka?

Pri najnovejših vsadkih lahko do vezivnega tkiva v nasprotju s starejšimi vsadki podrejo le zanemarljive sledi gela. To omogočata razvoj in večja kakovost ovoja vsadka, v katerega vgradijo difuzno pregrado, ki preprečuje pronicanje gela. Na drugi strani pa to nevarnost zmanjšujeta tudi mrežno prepleten in čvrst polnilni gel⁴⁰⁻⁴² ter najmanjša mogoča količina majhnih molekul v silikonskem gelu. Tako je kakovost proizvajalca POLYTECH Health & Aesthetics na najvišji mogoči ravni.

Kakšna je življenjska doba prsnega vsadka?

Vsak organizem se na tujek odzove drugače. Raziskave, opravljene v preteklosti, so pokazale, da so imeli vsadki s fiziološko raztopino in vsadki s tankim ovojem okrog desetletno življenjsko dobo. 43,44. Sodobna tehnologija je izboljšala kakovost, zato se je ta čas zelo podaljšal.

Ženske, ki so imajo vsadke podjetja POLYTECH Health & Aesthetics, se lahko vključijo v program Implants of Excellence (Vsadki odličnosti), s čimer pridobijo dosmrtno razširjeno garancijo za primer počenega ovoja ter stalne informacije o prsnih vsadkih.

Z odločitvijo o vključitvi v program Implants of Excellence (Vsadki odličnosti) podjetja POLYTECH Health & Aesthetics boste dobili največjo mogočo

Implants of Excellence

Vsadki odličnosti: Razširjena garancija prsnih vsadkov proizvajalca POLYTECH Health & Aesthetics

kakovost izdelka in najvišjo stopnjo osebne varnost. Prsni vsadki POLYTECH Health & Aesthetics imajo oznako CE kot medicinski pripomoček. Preizkusi so dokazali, da kakovost vsadkov ustreza vsem normam in presega zahteve številnih standardov. Razširjena garancija vsadkov podjetja POLYTECH Health & Aesthetics vam bo omogočila nove življenjske užitke in dodatno osebno varnost

Kako pogosto je treba hoditi na preglede?

Vaš kirurg vas bo pregledal vsako leto ali vsakih šest mesecev.

Kaj moram upoštevati po vstavitvi vsadkov?

Po namestitvi vsadka boste prejeli potni list vsadka (implant passport). Ta potni list je priloga pri vsaki dobavi vsadkov od leta 1995. Prosimo, imejte ta dokument pri sebi, kadar bo to treba, da bodo informacije o tipu in velikosti vsadka vedno dosegljive. O vsadku je priporočljivo obvestiti osebo, ki bo opravila mamografijo, in drugo medicinsko osebje

IMPLANTAT-PASS IMPLANT PASSPORT	
_____ Familiennamen / Family name	
_____ Vorname / First name	
_____ Geburtsdatum / Date of birth	
_____ Straße / Street	
_____ PLZ Wohnort / City, ZIP code	
_____ Stempel der Klinik oder Praxis / Stamp of hospital or surgeon	

Kako naj se pripravim na pogovor s kirurgom?

Preoblikovanje ali povečanje prsi je prostovoljen kirurški poseg, za katerega se odločite sami. Za pogovor s kirurgom si je dobro pripraviti nekaj vprašanj, na primer;

- ▶ Kakšno velikost in obliko vsadka mi predlagate? Zakaj?
- ▶ Kje boste naredili zarezo in kam boste vstavili vsadke? Zakaj?
- ▶ Kako dolgo bo trajalo celotno zdravljenje?
- ▶ Koliko dni dopusta moram vzeti? Kdaj se bom spet lahko vrnila na delo?
- ▶ Kaj se bo zame spremenilo po operaciji (npr. telesne omejitve pri športu)?

Na naši spletni strani lahko preko Download Center poiščete »Check-list Surgeon«, kjer boste našli še več vprašanj, ki jih boste lahko postavili vašemu kirurgu.

Vaš kirurg vas bo pregledal in vam dal podrobnejša pojasnila ter nasvete. Nikakor se ne obotavljajte in se z njim čim prej pogovorite. Vaša odločitev mora biti jasna, pri čemer morate upoštevati argumente za in proti. To je zelo osebna odločitev in bo vedno le vaša.

Za več informacij in tudi seznam študij iz te brošure obiščite našo spletno stran. Tam lahko izveste tudi, kje in kako so izdelani vaši silikonski vsadki:

www.polytech-health-aesthetics.com

Kakovost, narejena v Nemčiji.

Distributer

MM Surgical d.o.o.

Galjevica 81 | 1000 Ljubljana | Slovenija

phone + 386-1-2362156

fax + 386-1-4360039

eMail mm.surgical@siol.net

www.mmsurgical.si



Proizvajalec

POLYTECH Health & Aesthetics GmbH

Altheimer Str. 32 | 64807 Dieburg | Germany

phone +49 (0)6071 9863-0 | fax +49 (0)6071 9863-30

eMail info@polytechhealth.com

www.polytech-health-aesthetics.com

Implants made by POLYTECH
– QUALITY made in Germany